

Regeln für das Tauzieh-Turnier

- Ein Team besteht aus mindestens 6 Personen, es muss mindestens eine Frau darunter sein.
- Das Tau hat in der Mitte eine schwarze Markierung, rechts und links davon sind in einem Abstand von drei Metern orangene Markierungen angebracht. Auch am Boden befinden sich Markierungen, wie oben beschrieben.

Ablauf:

- Die Mannschaften stellen sich am Seil auf, die hinterste Person (Ankermann) kann das Seil um die Schulter / Oberkörper legen und verknoten.
- Der Schiedsrichter gibt folgende Kommandos:
 - * Beide Mannschaften fertig?
 - * Seil auf
 - * Seil spannen

Dann richtet er das Seil so aus, dass die Markierungen (Boden und Seil) übereinstimmen.

- * Pull, bzw. Pfiff
- Eine Mannschaft hat den Zug gewonnen, wenn sie die orangene Markierung (Seil) des Gegners über die eigene orangene Markierung am Boden gezogen haben. Dann pfeift der Schiedsrichter und der Zug ist vorbei.
- Eine Mannschaft hat gewonnen, wenn sie zwei Gewinnzüge erreicht hat.
- Nach dem ersten Zug werden die Seiten gewechselt. Maximal sind drei Züge erforderlich, der dritte Zug (Seite) wird ausgelost.

Wichtige Hinweise:

- Lange Hosen und T-Shirts sind erforderlich.
- Noppenschuhe sind erlaubt.
- Jedes Team sollte einen Coach haben.
- Aus Fairnessgründen darf eine Mannschaft das Seil nicht plötzlich los lassen, bzw. nicht abrupt mit dem Ziehen aufhören!